

日	月	火	水	木	金	土
						1
						正月遊び(2階) 書初め(3階) 福笑い(4階)
2	3	4	5	6	7	8
ドライブ(4階) 書初め(2階) 福笑い(3階) カルタ大会(4階)			新年のつどい 成人式の催し 			
9	10	11	12	13	14	15
喫茶フォレスト 集団ゲーム(2階) ボウリング(3階) 運動レク(4階)	創作(4階) 鬼のお面作り 			創作(4階) 鬼のお面作り		
16	17	18	19	20	21	22
映画の日 散歩(2階) 輪投げ(3階) 集団ゲーム(4階)	創作(4階) 鬼のお面作り			創作(4階) 鬼のお面作り		
23	24	25	26	27	28	29
喫茶フォレスト DVD鑑賞(2階) 創作(3階) DVD鑑賞(4階) インドネシア講座(4階)	赤ちょうちん 創作(4階) 季節の壁紙作成			創作(4階) 季節の壁紙作成		
30	31					
集団ゲーム(2階) 風船バレー(3階) あじさい文化展(4階)	創作(4階) 季節の壁紙作成					

療養棟 1月レクリエーション予定表

介護老人保健施設 平成の森

